



Z·E·C

ZDRAVLJE · ENERGIJA · CJELOVITOST

BY DR. SC. SILVIJA ŽEC SAMBOL, DR. MED



ANALIZA ŽIVE KAPI KRVI PREMA DARKFIELD METODI



WWW.SILVIJAZECAMBOL.COM.HR

DARKFIELD METODA

Analiza žive kapi krvi

Darkfield mikroskopska analiza žive kapi krvi jedno je od najvažnijih ispitivanja integrativne medicine koja se primjenjuje diljem svijeta u mnogim klinikama. Darkfield ispitivanje pokazuje stanje ne samo krvnih stanica već i plazme, a vezano za prehranu i način života svake osobe zasebno. Slika koju vidimo na ekranu prilikom mikroskopiranja, slika je našega stila života, dobrih ili loših navika koje dobivaju svoju zrcalnu sliku u kapi naše krvi.

Krv kupu naša tkiva kisikom, preuzima toksine, a glavna regulacijska zadaća krvi je prehrana stanica, osim toga tu su i mehanizmi obrane te održavanje optimalne tjelesne temperature. Osim toga, krv pomaže sposobnost tijela da se prilagodi različitim stanjima kao što su vremenske i klimatske promjene, stres, tjelesna aktivnost, nove prehrambene navike, otpornost na povrede i infekcije.



Učeći o delikatnosti ravnoteže metabolizma koje se odvija na mikroskopskoj razini u našem tijelu učimo kako unaprijediti vlastito zdravlje te postići energetski pun i aktivan život. Slika krvnih stanica i plazme govori nam koliko smo zdravi/bolesni, koliko smo udaljeni od optimalnog stanja te koliko smo biološki stari.

Promijenite svoju krv, promijeniti ćete svoju svijest.
Promijenite svoju svijest, promijeniti ćete svoju krv.

Po čemu se razlikuje analiza žive kapi krvi od tradicionalnih analitičkih metoda ?

- razmaz nije obojen i nije fiksiran
- procjenjuje se stanje pune krvi, a ne samo njen dio
- mikroskopski pregled se vrši pod velikim uvećanjem na tamnoj podlozi, što nam daje uvid u karakteristike slobodno pokretljivih stanica u ispitivanom uzorku krvi

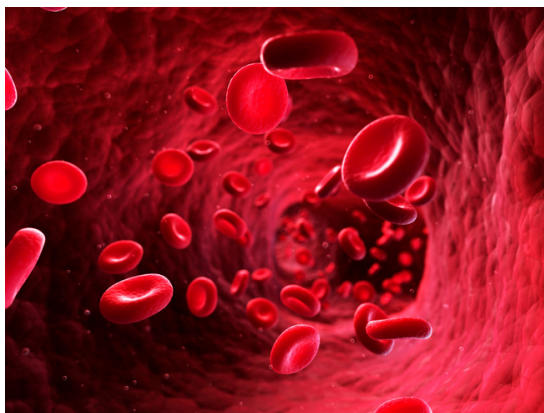
Ova analiza ne može biti zamijenjena uobičajenim testovima krvi u laboratoriju.

Konvencionalna morfološka procjena periferne krvi često se oslanja na korištenje Brightfield metode mikroskopiranja. Za razliku od njega, Darkfield analiza žive kapi krvi posjeduje određene prednosti te ona otkriva mnoge skrivene informacije.

Primarna funkcija ovakve vrste analize je podizanje samosvijesti o načinu funkcioniranja naših stanica, sposobnosti krvi da prenosi kisik kroz sistem i odbacuje toksine kroz organe za eliminaciju.

Svojstvo i cilj Darkfield mikroskopske analize žive kapi krvi

Najvažnije svojstvo ove metode je mogućnost da vidimo početne promjene u izgledu i dinamici krvnih stanica kao i krvne plazme koja ih okružuje, puno prije nego što dođe do pojave nekog oboljenja. Darkfield analiza žive kapi krvi nam omogućava da promatrana osoba sama shvati koliko je važno njeno osobno angažiranje na promjeni stila dotadašnjeg načina života, prilagođavanje pravilnoj prehrani, redovno korištenje dodatka prehrani te izuzetnoj važnosti redovite tjelesne aktivnosti u očuvanju zdravlja i dobre psihofizičke kondicije.



Što se utvrđuje Darkfield mikroskopskom analizom žive kapi krvi?

Krv je transportno sredstvo za sve što ide u naše tijelo ili izlazi van te nam daje sljedeću sliku:

Pomoću živih uzoraka krvi možemo reći da li općenito pijete dovoljno vode (što je itekako važno za dobro zdravlje), da li postoji nedostatak određenih vitamina i minerala, kakve su vam sklonosti prema kardiovaskularnim oboljenjima, kakvo je stanje i kakve su mogućnosti vašeg imunološkog sistema te da li ste pod utjecajem jakog stresa itd.

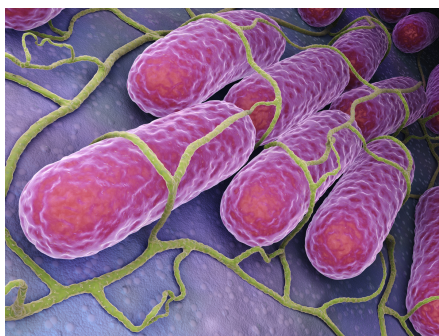
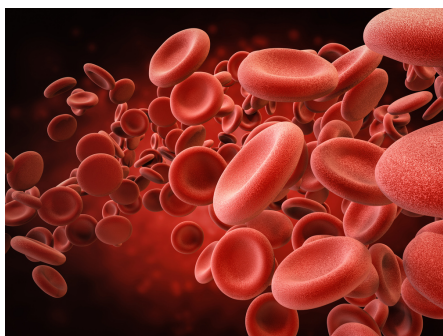
Možemo utvrditi promjene u plazmi ili stanicama, kao i promjene u njihovoj dinamici kao posljedicu nedostatnog unosa vitamina, minerala, vode, aminokiselina putem svakodnevne prehrane ili uslijed njihove slabe apsorpcije

oštećenje stanica uslijed djelovanja toksina, sposobnost organizma da neutralizira i izluči otrove, sposobnost organizma da probavlja bjelančevine i masti, posljedice dugotrajne izloženosti djelovanju slobodnih radikala, promjene uslijed dugotrajne izloženosti organizma stresu, prisutnost parazita poput gljivica, postojanje disbalansa, odnosno narušene ravnoteže u organizmu,

posljedice disbioze – zna se da patogeni mikroorganizmi izazivaju bolest ukoliko uspiju naseliti crijevnu sluznicu

Ukoliko je ravnoteža između dobrih i štetnih bakterija u crijevima narušena, to stanje nazivamo disbioza, a čimbenici koji joj doprinose su premalo vlakana u prehrani te izloženost toksinima iz okoliša. Disbioza je vrlo opasno stanje, jer doprinosi slabljenju imuniteta, omogućuje druge infekcije te vaginalne infekcije kod žena.

Zanimljivo je da u tijelu jednog čovjeka obitava 20 puta više bakterija nego što imamo stanica te više od ukupnog broja ljudi koji su do sada nastanjivali naš planet. Iz ovih se brojki daje naslutiti u čemu je važnost sprječavanja disbioze, s obzirom da je od 100 trilijuna mikroorganizama samo manji broj onih dobrih, dok štetni mikroorganizmi jedva čekaju priliku da preuzmu kontrolu.





POGLED UNUTRA

Poziv na promjene

Vizualizacija odnosno odraz našeg zdravlja u svježoj kapi krvi koju možemo promatrati na ekranu računala, ukazuje nam što moramo poduzeti u cilju poboljšanja svojeg zdravlja. Jednostavna korelacija:

Učinite da krv izgleda bolje, osjećati ćete se bolje.

Očistite svoju krv, očistit ćete svoje zdravlje.

Vršeći Darkfield ispitivanja mogu se usporediti slike (prije i za vrijeme uzimanja dodataka prehrani i primjene sugeriranog načina življenja) te dobiti vrlo interesantni rezultati. Svaka osoba sama može povezati dobivene slike sa time kako se osjeća i sama zaključiti kako čišća krv ima direktnu vezu s dobrim općim stanjem organizma. Što je krv čišća, naš organizam posjeduje manje toksina, a što posjeduje manje toksina, živjeti ćemo bolje i bolje ćemo se osjećati. Promjenom tjelesnog zdravlja svaki čovjek ima utjecaj promijeniti i svoje mentalno zdravlje.

Naime, promjena količine i broja obroka kao i vrste hrane, uz korištenje prirodnih dodataka prehrani (vitamina, minerala, aminokiselina i biljnih pripravaka..), značajno mijenjaju sliku krvi, polako zaustavljajući i vraćajući u zdravo stanje one metaboličke tokove koji vode u bolest. Organizam kao kompleksna i dinamička sredina, uz pomoć određene prehrane i nadopuna prehrani, može se vratiti zdravom načinu života te postići stanje homeostaze. Najvažnije je učiniti prvi korak te ustrajati na zadanom putu. Zdravlje je, ipak, najveće bogatstvo.

ANALIZA

Postupak analize

Ispitivanje je jednostavno i bezbolno.

Promatranjem krvi pomoću Darkfield mikroskopa dobivamo informacije u roku od 15 minuta, za razliku od klasične analitičke metode gdje informacije analiziramo nakon nekoliko sati ili čak nekoliko dana.

01

UZIMANJE UZORKA



Iz prsta se uzme jedna kap krvi te se postavlja na predmetno staklo.

02

ANALIZA KRVI



Bez fiksiranja ili bojenja, krv se analizira odmah nakon samog uzimanja, a slika se, uvećana do 1000 puta, uz pomoć kamere i odgovarajućeg softvera prenosi na ekran računala ili monitor.

Ono što je novina i revolucionarno je to što pacijent cijelo vrijeme prati proces analize, gleda vlastitu krv na ekranu računala. Analiza uzorka traje u prosjeku 15 minuta, a nakon toga uzorak krvi nije podoban za daljnju analizu. Naime, krv kao dinamička sredina brzo mijenja unutarnji teren od trenutka uzimanja uzorka. Ukupno vrijeme analize te razgovor sa stručnjakom u prosjeku traje 40 minuta.



PRIPREMA ZA ANALIZU

- Osoba koja želi obaviti analizu kapi krvi Darkfield metodom mikroskopiranja mora se odgovarajuće pripremiti.
- To znači da prije pregleda najmanje 4-12 sati ne treba ništa jesti.
- Obavezno je popiti dosta vode prije pregleda (po mogućnosti 1 litru, ali ne odjednom već po malo, u gutljajima).

KONTROLNI PREGLED

Preporučujemo kontrolni pregled za 6-12 tjedana, ukoliko osoba prihvati provoditi dobivene preporuke o prehrani, nadopunama prehrani te načinu života. Cilj kontrolnog pregleda je utvrditi promjene koje su se zbile kao posljedica promjena u prehrani i načinu života. To povećava motivaciju da ustrajemo na teškom putu očuvanja našega zdravlja.